



CLAUDIAHAAS.CH EISIGELI 308 9103 SCHWELLBRUNN
+41 79 646 98 49 WWW.CLAUDIAHAAS.CH

Körper, Geist und Seele

bewegen wir am Retreat im Idyll Gais

10.5.24, 16.00 Uhr – 12.5.24 ca. 16.00 Uhr

Es ist eine grosse Freude, wenn Träume wahr werden. Ich gebe zusammen mit meinem Bruder Thomas Schmid ein Seminar. Im Wonnemonat Mai und erst noch in der wunderschönen Location im Appenzellerland im Idyll Gais. Wir haben den schönsten Raum erhalten, wundervoll, halbrund geöffnet in die traumhafte Natur im blühenden Frühling. In dieser so lebensbejahenden Umgebung sind alle Voraussetzungen gegeben für ein Wochenende mit dir. Es geht an diesem Wochenende nur um dich, du verbindest dich mit deinem Körper, bekommst ganz viel geistige Nahrung und die Seele darf genährt werden. Ich führe dich in Meditationen und wir machen Übungen, um die Verbindung zur geistigen Welt, aber auch zu deinem Higher-Self zu stärken. Heilung darf geschehen. Nach diesem Wochenende fühlst du dich neu verbunden mit allem was existiert, du fühlst das Vertrauen ins Leben, deinen Weg, ja du bekommst bestimmt Hinweise. Ich arbeite nur in kleinen Gruppen, daher ist eine persönliche Begleitung selbstverständlich für mich. Du bist gut begleitet. Je nach Wetter werden wir in der schönen Natur der Appenzeller Bergfrühlings unterwegs sein. Rituale begleiten uns, was halt dann ruft. Ein bunter Mix aus Claudias Welt als Medium. Mein Bruder Thomas Schmid ist Yogalehrer und das ganze Wochenende dabei und wird uns mit seinem sanften Yoga Stil immer wieder in den Körper bringen. Das bringt einen grossen Mehrwert, denn was auf der geistigen Seite geschöpft wurde, kann so im Körper verankert werden. Die Seele freuts und Dir tut das unglaublich gut. Wir profitieren von seiner grossen Erfahrung im Yoga und seiner weisen Art.

Wohnen werden wir alle gemeinsam im Idyll, es gibt verschiedene Zimmerkategorien.

Bitte buche dein Zimmer direkt unter <https://www.idyll-gais.ch/de/> .

Das Seminar mit Thomas und mir kostet CHF 490.00

Weitere Info gerne direkt bei mir +41796469849